

Informacje o bezpieczeństwie – paski treningowe

1. Produkt należy stosować wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem – jako wsparcie chwytu podczas treningu siłowego (np. martwy ciąg, wiosłowanie).
2. Przed każdym użyciem należy sprawdzić stan pasków, w szczególności szwy, pętle oraz materiał. Nie używać produktu w przypadku oznak zużycia, przetarć lub uszkodzeń.
3. Paski należy prawidłowo zakładać i owijać wokół gryfu, zgodnie z techniką użytkowania. Nieprawidłowe użycie może prowadzić do utraty kontroli nad ciężarem i kontuzji.
4. Nie stosować pasków przy ciężarach przekraczających możliwości użytkownika. Produkt nie zastępuje prawidłowej techniki ani kontroli nad obciążeniem.
5. Podczas ćwiczeń należy zachować szczególną ostrożność – paski mogą utrudniać szybkie puszczenie ciężaru w sytuacji awaryjnej.
6. Zaleca się stosowanie asekuracji (np. obecność drugiej osoby lub użycie stojaków bezpieczeństwa) przy pracy z dużymi obciążeniami.
7. Utrzymywać prawidłową technikę ćwiczeń. Nieprawidłowe wykonywanie ruchów może prowadzić do urazów mięśni, ścięgien i stawów.
8. W przypadku odczuwania bólu, zawrotów głowy lub dyskomfortu należy natychmiast przerwać trening.
9. Produkt należy utrzymywać w czystości i przechowywać w suchym miejscu, z dala od wilgoci i źródeł wysokiej temperatury, które mogą osłabić materiał.
10. Nie modyfikować produktu ani nie dokonywać samodzielnych napraw, ponieważ może to obniżyć jego wytrzymałość i bezpieczeństwo użytkowania.
11. Produkt nie jest środkiem ochrony indywidualnej (ŚOI) i nie gwarantuje pełnej ochrony przed urazami.
12. Produkt nie jest zabawką – przechowywać poza zasięgiem dzieci.